

# Reiki Healing – Er Det Noget For Dig?

## Hvad er Reiki healing?

Reiki betyder universel livsenergi og er en energi der bliver transmitteret via mine hænder til dig. Energien finder selv hen til de ubalancer, du har i kroppen og hjælper både fysiske, psykiske og åndelige blokeringer med at forsvinde. Reiki healing understøtter og beriger både den medicinske lægevidenskab foruden de mere alternative behandlingsmetoder såsom massage, zoneterapi, fysioterapi, psykoterapi med mere.

Der er udelukkende tale om positiv energi, og kroppen tager selv imod den ønskede energitilførsel.

## Hvad hjælper Reiki healing med?

Energien arbejder som sagt med de ubalancer, du har i kroppen. Du kan derfor med fordel bruge Reiki healing mod muskel- og ledsmerter, stress, betændelsestilstande og infektioner, styrkelse af dit immunforsvar og som supplement til andre behandlingsformer, hvis virkning vil blive forøget af Reiki healing. Kort sagt er Reiki healing en alsidig, kraftfuld og effektiv behandling.

Det er vigtigt at pointere, at selvom Reiki healing også har en positiv indvirkning på for eksempel kræft og andre livstruende sygdomme, så må lægevidenskaben aldrig forkastes – de supplerer til gengæld hinanden utrolig godt.

## Hvad består en behandling af?

Vi starter altid med en kort samtale, så vi begge falder lidt til ro før behandlingen. Dernæst lægger du dig påklædt op på briksen og får et tæppe over dig. Jeg indtager derefter forskellige håndpositioner på din krop for at lade energien komme til. Vi slutter af med en kort evaluering med gennemgang af, hvad både du og jeg har følt og oplevet. En behandling varer omkring 90 minutter inkl. samtaler.

## Hvordan føles Reiki healing?

Det er forskelligt fra person til person, hvordan en behandling opleves. De fleste mærker en intens varme eller måske endda kulde. En let prikken og summen i huden er også en meget normal følelse. Meget få mennesker føler ingenting udover total afslapning, men derfor arbejder energien stadig med dine ubalancer – også selvom du skulle falde i søvn.

## Kan Reiki healing gøre skade?

I og med der udelukkende er tale om positiv energi, er der ingen fare forbundet med en behandling. Du får præcis den mængde energi, som din egen krop finder nødvendig. Det skal også siges at som behandler går energien ikke gennem mig. Derfor vil du ikke få mine eventuelle dårligheder overført til dig, ligesom jeg heller ikke bider på dine skavanker.

## Hvad skal jeg gøre?

Du skal møde op med et åbent og nysgerrigt sind og ellers bare slappe fuldstændig af og lade være med at tænke alt for meget – nyd at du har givet dig selv lov til at slippe fra alt stress og jag.

## Hvad koster det?

For en behandling betaler du 450 kr. Eller hvad med tre behandlinger for 1.200 kr.